

## Renseignements et inscriptions

La Clarté-Dieu, 95 rue de Paris - 91400 ORSAY

Tél : 01 69 28 45 71

Email : [clarte-dieu@orange.fr](mailto:clarte-dieu@orange.fr)

Site : [www.clarte-dieu.fr](http://www.clarte-dieu.fr)



## Programme détaillé des journées à l'intérieur

Trois journées, avec des thèmes différents en avril, mai et juin, proposées, chaque fois soit le mardi soit le samedi, de 8h30 à 16h30 avec des ateliers pratiques de cuisine le matin, un repas hildegardien et des conférences l'après-midi.

Places limitées à 20 personnes.

Dédoublage pour les ateliers à partir de 10 personnes.

Annulation de la journée en dessous de 5 personnes inscrites.

### INSCRIPTION Journées découvertes Ste Hildegarde

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... portable.....

Courriel : .....@.....

45 € par atelier (chèque à l'ordre de MFCD)

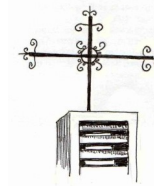
Je m'inscris à l'atelier : cocher la (ou les) case (s) choisie (s)

mardi 9 avril 2019       samedi 13 avril 2019

mardi 21 mai 2019       samedi 25 mai 2019

mardi 18 juin 2019       samedi 22 juin 2019

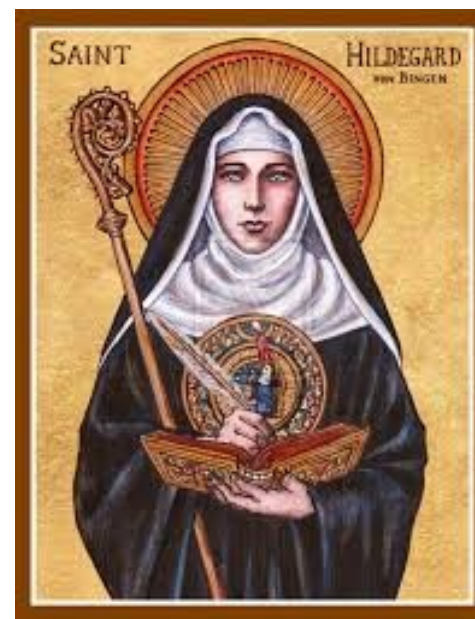
# LA CLARTÉ - DIEU ORSAY (91)



## JOURNÉES DÉCOUVERTE DE SAINTE HILDEGARDE

Mardi ou samedi de 8h30 à 16h30

Animées par Emmanuelle de SAINT-GERMAIN,  
Thérapeute selon Hildegarde de Bingen,  
diplômée en phytothérapie,  
membre de la Maison de sainte Hildegarde.



09 ou 13 avril 2019  
21 ou 25 mai 2019  
18 ou 22 juin 2019

# JOURNÉES DÉCOUVERTE DE SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN

**Mardi ou samedi de 8h30 à 16h30, déjeuner compris**

**Possibilité de participer à l'eucharistie à 12h**



## **Mardi 9 avril ou samedi 13 avril 2019**

- Atelier pain : faire soi-même du pain d'épeautre, des baguettes tradition et de la pâte feuilletée, facilement et rapidement !
- Conférence : la vie et l'œuvre de sainte Hildegarde.
- L'épeautre, une solution face aux problèmes du gluten.
- Les enluminures de Scivias.

## **Mardi 21 mai ou samedi 25 mai 2019**

- Atelier repas hildegardien : cuisson préservant les vitamines et minéraux de grains d'épeautre et de légumes anciens, plantes et épices, biscuits de la joie.
- Conférence sur l'alimentation de la joie.
- Le Livre des Mérites de la Vie (les vices et les vertus).



## **Mardi 18 juin ou samedi 21 juin 2019**

### **Remèdes et le Livre des Œuvres divines**

- Atelier sur différents remèdes de sainte Hildegarde.
- Conférence sur les 5 piliers de la santé : alimentation, remèdes, détoxination, hygiène et équilibre de vie, la foi.
- Les enluminures du Livre des Œuvres divines.