

Renseignements et inscriptions

La Clarté-Dieu, 95 rue de Paris - 91400 ORSAY

Tél : 01 69 28 45 71

Email : clarte-dieu@orange.fr

Site : www.clarte-dieu.fr



Programme détaillé des journées à l'intérieur

Trois journées, avec des thèmes différents en avril, mai et juin, proposées, chaque fois soit le mardi soit le samedi, de 8h30 à 16h30 avec des ateliers pratiques de cuisine le matin, un repas hildegardien et des conférences l'après-midi.

Places limitées à 20 personnes.

Dédoublage pour les ateliers à partir de 10 personnes.

Annulation de la journée en dessous de 5 personnes inscrites.

INSCRIPTION Journées découvertes Ste Hildegarde

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél : portable.....

Courriel :@.....

45 € par atelier (chèque à l'ordre de MFCD)

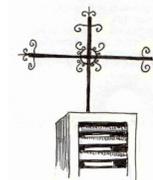
Je m'inscris à l'atelier : cocher la (ou les) case (s) choisie (s)

mardi 9 avril 2019 samedi 13 avril 2019

mardi 21 mai 2019 samedi 25 mai 2019

mardi 18 juin 2019 samedi 22 juin 2019

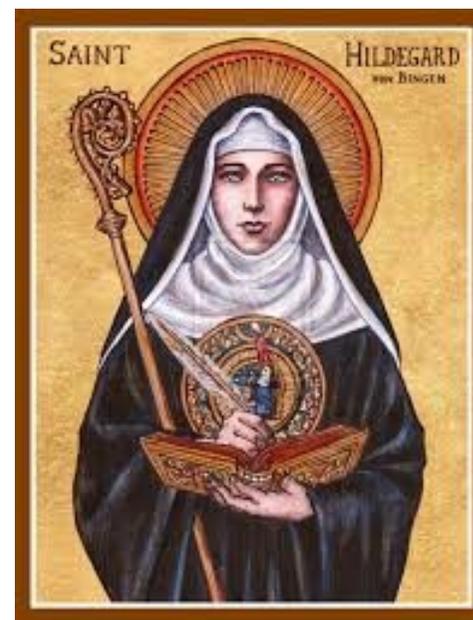
LA CLARTÉ - DIEU ORSAY (91)



JOURNÉES DÉCOUVERTE DE SAINTE HILDEGARDE

Mardi ou samedi de 8h30 à 16h30

Animées par Emmanuelle de SAINT-GERMAIN,
Thérapeute selon Hildegarde de Bingen,
diplômée en phytothérapie,
membre de la Maison de sainte Hildegarde.



09 ou 13 avril 2019
21 ou 25 mai 2019
18 ou 22 juin 2019

JOURNÉES DÉCOUVERTE DE SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN

Mardi ou samedi de 8h30 à 16h30, déjeuner compris

Possibilité de participer à l'eucharistie à 12h



Mardi 9 avril ou samedi 13 avril 2019

- Atelier pain : faire soi-même du pain d'épeautre, des baguettes tradition et de la pâte feuilletée, facilement et rapidement !
- Conférence : la vie et l'œuvre de sainte Hildegarde.
- L'épeautre, une solution face aux problèmes du gluten.
- Les enluminures de Scivias.

Mardi 21 mai ou samedi 25 mai 2019

- Atelier repas hildegardien : cuisson préservant les vitamines et minéraux de grains d'épeautre et de légumes anciens, plantes et épices, biscuits de la joie.
- Conférence sur l'alimentation de la joie.
- Le Livre des Mérites de la Vie (les vices et les vertus).



Mardi 18 juin ou samedi 21 juin 2019

Remèdes et le Livre des Œuvres divines

- Atelier sur différents remèdes de sainte Hildegarde.
- Conférence sur les 5 piliers de la santé : alimentation, remèdes, détoxination, hygiène et équilibre de vie, la foi.
- Les enluminures du Livre des Œuvres divines.